

## 't Gagel cursussen 2025

→ [English](#)

Wil je direct een cursus boeken, klik dan [hier](#). Je kunt tijdens de cursussen verblijven op onze camping of in onze theekoepel. Boek hiervoor tijdig via [deze link](#). Ben je op zoek naar een verdiepende residentie als jonge professionele boer, kunstenaar of kok: dan kun je wellicht terecht bij ons nieuwe [ERF programma](#).

Leven in onze tijd is omgaan met levensbepalende uitdagingen als klimaatverandering, biodiversiteitsverlies en sociale onrechtvaardigheid. Als antwoord hierop wordt vaak gezocht naar duurzame oplossingen. Maar deze oplossingen gaan vaak nog over het verminderen van negatieve impact of hebben een korte termijn focus. Hoe kunnen we als mens ook op lange termijn een positieve impact maken? Welke waarden en praktijken zijn nodig zodat sociale, ecologische en economische voordelen elkaar wederzijds versterken? Hoe co-creëren we een wereld waarin (uitgebuite) landschappen, ecosystemen en gemeenschappen samen kunnen floreren? Met andere woorden, hoe realiseren we een regeneratieve samenleving?

De leerplek op 't Gagel focust zich meerjarig op de vraag "hoe bouwen we een regeneratieve samenleving?" Boeren, burgers, beleidsmakers, organisaties, kunstenaars en studenten worden uitgenodigd samen na te denken over en te werken aan zo'n samenleving. Er is een speciaal programma voor startende regeneratieve boeren: voor algemeen geïnteresseerden en boeren die echt van start willen gaan. Daarnaast komen allerlei regeneratieve inzichten aan bod: van holistisch management tot nieuwe wereldbeelden die passen bij het Antropoceen. In alle gevallen komen theorie en praktijk samen. We hebben radicale interdisciplinariteit, durf en diversiteit nodig om te komen tot een regeneratieve samenleving. Bouw je met ons mee?



- [Introductie in regeneratieve landbouw](#)
- [How to start a regenerative farm](#)
- [Holistic context](#)
- [No-dig market gardening](#)
- [Farm finance](#)
- [Leerlingboertraject](#)
- [Regeneratief advies op maat](#)
- [Tour op maat](#)
- [Cursus docenten](#)
- [Speaker fee](#)
- [Reserverings- en annuleringsvoorwaarden](#)

Foto: Diane van der Marel

## Introductie in regeneratieve landbouw (online cursus)

|                      |                                                                |
|----------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Duur:</b>         | Eigen tempo                                                    |
| <b>Prijs:</b>        | € 279,-                                                        |
| <b>Voor:</b>         | Algemeen geïnteresseerden in regeneratieve landbouw            |
| <b>Gegeven door:</b> | Digitaal door Anne van Leeuwen & Ricardo Cano Mateo x Food Hub |
| <b>Voertaal:</b>     | Nederlands                                                     |

Wegens toenemende aandacht voor regeneratie en regeneratieve landbouw maakten we samen met Food Hub (nog met onze vorige naam Bodemzicht) de eerste online opleiding in Nederland voor mensen die regeneratieve landbouw willen ontdekken. Middels begeleide opdrachten en hoorcolleges van Anne en Ricardo keer je terug naar de basis en kun je in je eigen tijd starten met verkennen wat regeneratie voor jou kan betekenen. In de cursus wordt uitgelegd wat regeneratie over het algemeen inhoudt, wat de filosofie erachter is en hoe je zelf meer in verbinding kan gaan leven met je eigen gemeenschap van planten, dieren, mensen en microben.

Je kunt meer informatie vinden over deze cursus op [de website van Food Hub](#).

## How to start a regenerative farm (long course)

|                                      |                                                                                                                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Duur:</b>                         | 10 dagen van 10 uur tot 17 uur                                                                                                    |
| <b>Prijs:</b>                        | € 1.600,- inclusief koffie, thee, gebak en lunch                                                                                  |
| <b>Voor:</b>                         | Regeneratieve starters / startups, max. 20 deelnemers                                                                             |
| <b>Gegeven door:</b>                 | Ricardo Cano Mateo en Anne van Leeuwen                                                                                            |
| <b>Voertaal:</b>                     | Engels                                                                                                                            |
| <b>Locatie:</b>                      | Boerderij 't Gagel, Lochem                                                                                                        |
| <b>Datum 1<sup>ste</sup> cursus:</b> | 8 en 9 maart, 15 en 16 maart – 2 weken reflectiepauze – 5 en 6 april, 12 en 13 april en 19 en 20 april 2025                       |
| <b>Datum 2<sup>de</sup> cursus:</b>  | 27 en 28 september, 4 en 5 oktober - 3 weken reflectiepauze – 1 en 2 november, 8 en 9 november en 15 november en 16 november 2025 |

In deze cursus worden alle belangrijke (theoretische en zakelijke) delen van het regeneratief boeren doorlopen, kernprincipes meegegeven en gezamenlijk gekeken naar opties voor het starten van een regeneratief bedrijf. “How to start a regenerative farm” stelt je in staat jouw leven in een regeneratieve richting te sturen die bij jou past (of je nu gaat boeren of niet). Je formuleert samen met andere zeer gemotiveerde en betrokken mensen jouw regeneratieve stappenplan. Je werkt daarbij veel in groepjes. We hebben eerder gezien dat relaties voor het leven zich vormen tijdens deze cursus.

De cursus start met een inleiding in het Antropoceen, de filosofie van regeneratie en een farm tour op 't Gagel. Daarna wordt er een introductie gegeven op het schrijven van je holistische context die je gedurende de cursus uitwerkt. Om een regeneratieve boerderij te kunnen starten is het belangrijk uit te vinden wat resoneert met jouw waarden en persoonlijke ‘statement of purpose.’ Door een holistische context te schrijven inventariseer je wat jouw persoonlijke uitgangspunten zijn en beantwoord je drie belangrijke vragen: “In wat voor wereld wil ik leven?”, “Wat voor leven wil ik leiden?” en “Wat ben ik bereid daar voor te doen?” Dit is een intensief persoonlijk zelfreflectief proces, maar geeft je een raamwerk om de juiste (bedrijfs)beslissingen te nemen. Iedereen krijgt daarbij een extra

30 minuten aan individuele coaching. Een holistische context op papier vormt de beste basis voor het schrijven van een regeneratief bedrijfsplan.

In de derde en vierde sessie wordt er stilgestaan bij land: hoe werken ecosystemen en hoe kan permacultuur je helpen bij het ontwerpen van je eigen boerderij. Specifieke ontwerpinzichten van 't Gagel worden gedeeld. In de vijfde sessie staan we stil bij holistisch management en lean management als de regeneratieve tools voor het nemen van belangrijke bedrijfsbeslissingen. Daarna gaan we in op mogelijke regeneratieve bedrijfslijnen, zoals de 'no-dig market garden,' kippen, bomen, varkens, fruit en andere opties, en kijken we naar de bijhorende infrastructuur. Daar waar het meerwaarde heeft in het veld te leren zullen we naar buiten gaan. In sessie 8 besteden we aandacht aan de markt en financiële planning. Je leert hoe je een gedegen begroting opzet voor jezelf en mogelijke investeerders. In sessie 9 delen we onze opzet voor een regeneratief bedrijfsplan en onze eigen reis naar 't Gagel. De laatste dag staan we stil bij sales, marketing en wet- en regelgeving. Iedereen krijgt ook 30 min aan individuele coaching. Er wordt ook, waar mogelijk, op maat advies gegeven voor opties voor toegang tot land en financiering.

Wij denken dat deze long course (vooral binnen en theoretisch) in combinatie met een leerlingboertraject (vooral buiten en praktisch) je een goede basis geeft om een regeneratieve boerderij te starten.

[Boek de cursus hier!](#) <sup>1</sup>



---

<sup>1</sup> [Reserverings- en annuleringsvoorwaarden](#)

## Holistic context (short course)

|                      |                                                                              |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Duur:</b>         | 3 dagen                                                                      |
| <b>Prijs:</b>        | € 600,- , inclusief koffie, thee, gebak en lunch                             |
| <b>Voor:</b>         | Iedereen die radicale duidelijkheid wil over eigen leven, max. 20 deelnemers |
| <b>Gegeven door:</b> | Ricardo Cano Mateo en Anne van Leeuwen                                       |
| <b>Voertaal:</b>     | Engels, Nederlands wordt ook verstaan                                        |
| <b>Locatie:</b>      | Boerderij 't Gagel, Lochem                                                   |
| <b>Datum:</b>        | 16, 17 en 18 mei 2025                                                        |

Tijdens de holistische context cursus krijg je in een intensief lang weekend helderheid over wat jouw echt motiveert en op welke manier jij met regeneratie aan de slag kunt gaan. Onder begeleiding en in groepjes beantwoord je de vragen "In wat voor wereld wil ik leven?", "Wat voor leven wil ik leiden?" en "Wat ben ik bereid daar voor te doen?" Dit is een intensief persoonlijk zelfreflectief proces, maar geeft je een raamwerk om de voor jou juiste beslissingen te nemen: van kleine tot grote beslissingen, zowel op de korte als lange termijn. Tijdens dit weekend krijgt iedereen een extra 30 minuten aan individuele coaching om de eigen 'statement of purpose' helder te krijgen. Daarnaast inventariseer je je huidige middelen en uitgangspunt, zet je je gewenste 'kwaliteit van leven' op papier, formuleer je een visie, definieer je je commitment en eindig je met een ultimate 'to-do' list. Een holistische context op papier is wat ons betreft van onschatbare waarde om keuzes te maken in het leven en regeneratief aan de slag te gaan. Het vormt ook de beste basis voor het schrijven van een regeneratief bedrijfsplan. Deze cursus is juist ook heel geschikt voor mensen die niet regeneratief willen boeren en/of werkzaam zijn in de landbouw, maar op andere manieren met regeneratie aan de slag willen.

[Boek de cursus hier!](#)<sup>2</sup>

## No-dig market gardening (short course)

|                      |                                                                 |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Duur:</b>         | 2 dagen                                                         |
| <b>Prijs:</b>        | € 400,- , inclusief koffie, thee, gebak en lunch                |
| <b>Voor:</b>         | Professionele tuinders en serieuze amateurs, max. 20 deelnemers |
| <b>Gegeven door:</b> | Ricardo Cano Mateo                                              |
| <b>Voertaal:</b>     | Engels, Nederlands wordt ook verstaan                           |
| <b>Locatie:</b>      | Boerderij 't Gagel, Lochem                                      |
| <b>Datum:</b>        | 6 en 7 september 2025                                           |

Tijdens de no-dig market garden course leer je hoe je optimaal groenten en kruiden verbouwt zonder te ploegen of te schoffelen. Leer de basisprincipes van no-dig en ervaar hoe je zeer intensief groenten kunt verbouwen en tijd kunt uitsparen met deze klimaatpositieve en biodiversiteitsvriendelijke teeltmethode (geschikt voor iedere grondsoort). Met speciale aandacht voor no-dig market garden planning, compost en natuurlijk de no-dig praktijk. Je krijgt ook mee hoe je zelf een no-dig tuin kunt aanleggen. De cursus vindt deels buiten plaats in de 5000 m2 professionele groentetuin van 't Gagel.

[Boek de cursus hier!](#)<sup>3</sup>

---

<sup>3</sup> [Reserverings- en annuleringsvoorwaarden](#)



### **Farm finances (short course)**

|                      |                                                                                       |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Duur:</b>         | 2 dagen                                                                               |
| <b>Prijs:</b>        | € 400,- , inclusief koffie, thee, gebak en lunch                                      |
| <b>Voor:</b>         | Verdiepingscursus voor professionele tuinders, boeren of starters, max. 20 deelnemers |
| <b>Gegeven door:</b> | Ricardo Cano Mateo                                                                    |
| <b>Voertaal:</b>     | Engels                                                                                |
| <b>Locatie:</b>      | Boerderij 't Gagel, Lochem                                                            |
| <b>Datum:</b>        | 22 en 23 november 2025                                                                |

Een boerenbedrijf kan niet goed draaien zonder een gedegen financiële planning. Tijdens de 'farm finance' cursus leer je alle basisprincipes voor financiële planning voor complexe boerenbedrijven. Concreet kijken we hoe je Excel en Moneybird (of een vergelijkbaar boekhoudkundig programma) daarvoor kunt inzetten. We duiken in de structuur van een boerderijbegroting en je leert hoe je met aannames vooruit kunt plannen. We laten zien hoe je scenario's kunt inbouwen en aan de hand daarvan passende bedrijfsbeslissingen kunt nemen. Nadat we de eerste dag uitgebreid bij de begroting hebben stilgestaan en hebben laten zien hoe je die zelf kunt opbouwen, besteden we op dag 2 ook aandacht aan de boekhouding en het updaten van je financiële plan. We kijken ook naar passende bedrijfsvormen en financiële risico's. En uiteindelijk naar hoe je je financiële plan vertaalt naar een bedrijfsplan (voor mogelijk verschillende investeerders). Alle voorbeelden die we delen in de cursus zijn gebaseerd op echte, gegronde financiële voorbeelden van Boerderij Bodemzicht en 't Gagel.

[Boek de cursus hier!](#) <sup>4</sup>

---

<sup>4</sup> [Reserverings- en annuleringsvoorwaarden](#)

## Leerlingboer- of leerlingkoktraject (apprenticeship)

We bieden een unieke kans voor talentvolle boeren om hun kennis en praktijk te verdiepen en/of aan nieuwe bedrijfsplannen te werken en daarin samen te werken met talentvolle chefs op weg naar een nieuwe eetcultuur binnen ons ERF residentieprogramma. Voor kunstenaars hebben we een aparte residentie binnen ERF op 't Gagel. [Lees hier alles over ERF](#).

|                      |                                                                                                                                                       |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Duur:</b>         | 8 weken > 22 september t/m 16 november 2025                                                                                                           |
| <b>Prijs:</b>        | Gratis                                                                                                                                                |
| <b>Voor:</b>         | Serieuze regeneratieve boeren en starters die op zoek zijn naar ruimte voor verdieping en zelfontwikkeling<br>max. 2 leerlingboeren en 2 leerlingkoks |
| <b>Gegeven door:</b> | Ricardo Cano Mateo, Anne van Leeuwen, Roos Burgers en Daan H0uwers van 't Gagel team + verschillende persoonlijke coaches en gastdocenten             |
| <b>Voertaal:</b>     | Engels                                                                                                                                                |
| <b>Locatie:</b>      | Boerderij 't Gagel, Lochem                                                                                                                            |



## **Regeneratief advies op maat (consultancy)**

|                      |                                                                                                                            |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Duur:</b>         | 3 uur (1 uur voorbereiding en 2 uur consultancy)                                                                           |
| <b>Prijs:</b>        | Solidaire betaling (zie hieronder), geen btw                                                                               |
| <b>Voor:</b>         | Startende ondernemers, gevestigde bedrijven of particulieren die persoonlijke feedback willen op hun regeneratieve plannen |
| <b>Gegeven door:</b> | Ricardo Cano Mateo en/of Anne van Leeuwen                                                                                  |
| <b>Voertaal:</b>     | Engels en/of Nederlands                                                                                                    |
| <b>Locatie:</b>      | Boerderij 't Gagel, Lochem. Een bezoek op eigen locatie is wellicht ook mogelijk tegen een meerprijs.                      |

Wil je meer leren over regeneratie en hoe je dat in je eigen context kunt toepassen? Vraag je je af hoe je met jouw organisatie het regeneratieve pad kunt inslaan? Wil je moestuinadvies of zit je verlegen om hulp bij het ontwerpen van een tuin, boerderij of eetbaar landschap? Het is mogelijk gericht antwoord te krijgen in een adviesgesprek met Ricardo en Anne.

Om advies op maat te boeken, kun je een mail sturen naar [info@gagel.nl](mailto:info@gagel.nl).<sup>5</sup> Graag ontvangen we op voorhand informatie over je reden voor het zoeken naar advies en de nodige aanvullende informatie over jou/je onderneming. Ook houden we graag rekening met verschillende inkomens en vermogens, alsook met de doeleinden voor het advies wat we geven. Daarom houden we een solidaire betalingsschaal aan voor onze adviesgesprekken. Deze bestaat uit drie alternatieven:

### **1. Advies op maat voor particulieren**

Prijs: € 350,-

Wil jij weten wat je aan moet met de woelmuizen in je moestuin? Waar je het beste je compost kunt kopen? Hoe dik je je compost bedden het beste kunt maken of of het wel echt nodig is om te investeren in kweekbakken met verhoogde borders? Of wil je eerder leestips en/of reflecteren op hoe jij als individu de ideeën die achter het begrip 'regeneratie' schuilen kunt uitdragen?

Stel een lijst op van alle vragen die er door je hoofd spoken en deel deze met ons zodat Anne, Ricardo, Daan of Frank zich kan voorbereiden op een sessie waarin zij 1-op-1 een punt te zetten achter je vraagtekens!

### **2. Advies op maat voor startende ondernemers**

Prijs: € 650,-

Anne en Ricardo denken graag mee met de vraag hoe je je nieuwe onderneming optimaal vorm kunt geven/in kunt steken voor een vliegende regeneratieve start! Zet vooraf aan de sessie in grote lijnen je plan(nen) uiteen en kijk waar je vast loopt of waar eventuele twijfels liggen - dan kunnen Anne en Ricardo dit vooraf aan de sessie doornemen om met je mee te denken.

### **3. Advies op maat voor gevestigde bedrijven**

Prijs: € 1.250,-

---

<sup>5</sup> [Reserverings- en annuleringsvoorwaarden](#)

Wil je Anne en Ricardo raadplegen voor advies om een regeneratieve ommekeer te maken binnen je bedrijf? Of wil je samen brainstormen over manieren waarop jouw bedrijf een bijdrage kan leveren aan de transitie naar een regeneratieve (agri)cultuur? Neem dan vooral contact met ons op!

Zet vooraf aan de sessie in grote lijnen uiteen waar jouw bedrijf zich mee bezighoudt en voor welke vraagstukken/ontwikkelingen je het advies van Anne en Ricardo wilt raadplegen. Met deze informatie kunnen zij zich voorbereiden op de sessie.



### **Tour op maat**

't Gagel werkt met solidaire betaling, wat impliceert dat er wordt betaald naar draagkracht. Zo rekenen wij voor gevestigde bedrijven en organisaties een groter bedrag voor een tour op maat dan bijvoorbeeld voor educatieve instellingen en actiegroepen die op basis van vrijwilligers werken.

Voor gevestigde bedrijven kost een tour op maat van ongeveer 2 uur (inclusief vragen) €500,- voor een groep van 20 mensen. Indien de groep groter is dan 20 mensen, wordt er €20,- p.p. op de prijs gerekend. Tours worden gegeven aan max. 30 deelnemers tegelijk.

Voor educatieve doeleinden kan een tour op maat geboekt worden voor €400,- voor een groep van 20 mensen. Indien de groep groter is dan 20 mensen, wordt er €15,00 p.p. op de prijs gerekend. Tours worden gegeven aan max. 30 deelnemers tegelijk.

Om een tour op maat te boeken of een afwijkend tarief te bespreken, kun je een mail sturen naar [info@gagel.nl](mailto:info@gagel.nl)

In sommige gevallen vragen wij bedrijven/organisaties om een intentieverklaring te tekenen vooraf aan hun bezoek aan onze boerderij.

## Docenten

### Ricardo Cano Mateo



Ricardo (1985) is een Spaanse ecosysteem ontwerper met een grote passie voor alles wat leeft. Zijn hele leven is hij al geïnteresseerd in biodiversiteit en natuurlijke historie. Na vele jaren amfibieën en ecosystemen bestudeerd te hebben, realiseerde hij zich dat natuurbescherming vraagt om een fundamenteel herontwerp van ons menselijk habitat. Het vraagt om een grotere, culturele paradigmaverandering, waarbij we onszelf leren zien als verbonden met de rest van het leven.

Ricardo studeerde biologie in Spanje en heeft talloze uren observaties uitgevoerd in het veld. Na zijn studie werkte hij als een gids in het regenwoud van Centraal Amerika. Terug in Europa heeft hij onder andere gewerkt als groene dakenkweker en verticale tuinman. Tijdens deze jaren raakte Ricardo steeds meer geïnteresseerd in regeneratieve landbouw en begon dit intensief te bestuderen. Hij was een van de eerste pioniers bij het opzetten van de Ecosystem Restoration Camps in Spanje. Vanaf 2018 schreef en werkte hij, samen met zijn partner Anne, aan het regeneratieve bedrijfsplan van Bodemzicht. In 2019 heeft hij stage gelopen bij Richard Perkins op Ridgedale Permaculture Farm in Zweden. Ricardo is als boer voor het leven op 't Gagel verantwoordelijk voor het ontwerp, planning en productie, maar hij geeft ook doorlopend les.

### Anne van Leeuwen

Anne (1987) groeide op als molenaarsdochter in de Nederlandse polder. Vanaf een jonge leeftijd had ze al een bijzondere interesse in natuur, kunst en wetenschap. Op de universiteit raadde de examencommissie haar af zowel kunst als biologie te studeren. Vanaf dat moment werd juist het fundamenteel verweven van natuur en cultuur een van haar grootste drijfveren.

Anne studeerde cum laude af in kunstgeschiedenis aan de Universiteit van Amsterdam, Philosophy of Art aan de University of Kent en Cultural Analysis aan de Universiteit van Amsterdam. Daarnaast studeerde ze een extra jaar biologie aan de Universiteit van Antwerpen. Vanaf 2013 werkte ze bij ARTIS, eerst als curator van het nieuwe Groote Museum over de relatie tussen mens en natuur in het Antropoceen en daarna als projectcoördinator educatie. Ze is mede-oprichter van de Ambassade van



Noordzee, waar ze samen met kunstenaars, wetenschappers en beleidsmakers werkte aan een politiek waar planten, dieren, dingen en microben ook volwaardig deel van uitmaken. Vanaf 2020 richtte Anne Boerderij en Stichting Bodemzicht mede op. Op Bodemzicht werkte Anne in de tuin en coördineerde ze de leerplek, residentie en samenwerkingen met andere organisaties. Op boerderij 't Gagel is Anne verantwoordelijk voor de dieren en doet ze veel gemeenschapswerk. Anne is founding farmer van the European Alliance for

Regenerative Agriculture en een EU Soil Mission ambassador.

### Speaker fee

Wil je dat Anne van Leeuwen als spreker verschijnt bij jouw bijeenkomst of evenement? Voor € 1.500,- kun je Anne boeken als spreker om je publiek te prikkelen met een uur aan regeneratieve kennisdeling!

Wil je dat Anne een workshop geeft over regeneratie(ve landbouw)? Dan kan een boeking voor een tarief vanaf €2.000,- besproken worden.

Voor educatieve instellingen kan een tarief op maat besproken worden.



## Reserverings- en annuleringsvoorwaarden <sup>6</sup>

### 4. Cursussen (long course en short course)

Indien, na het invullen van het [online boekingsformulier](#) voor de cursussen op boerderij 't Gagel, het cursusgeld is overgemaakt naar onderstaande rekening, is de reservering gefinaliseerd.

*Gemeenschapsboerderij 't Gagel coöperatie U.A.*

*NL 40 TRIO 0320 7545 53*

*O.v.v. De voor- en achternaam van de cursusdeelnemer*

Zodra een reservering is gefinaliseerd, gelden de volgende termijnen voor onze restitutieregeling bij annuleren:

- Tot 3 maanden voor aanvang van de cursus kan de reservering kosteloos geannuleerd worden.
- Indien een reservering later dan 12 weken voor aanvang van de cursus geannuleerd wordt, zal 50% van het cursusgeld gerestitueerd worden i.v.m. het vrijhouden van jouw plek in de cursusgroep.
- Indien een reservering later dan 8 weken voor aanvang van de cursus geannuleerd wordt, zal 25% van het cursusgeld gerestitueerd worden i.v.m. het vrijhouden van jouw plek in de cursusgroep.
- Indien een reservering later dan 4 weken voor aanvang van de cursus geannuleerd wordt, kunnen wij geen cursusgeld restitueren.

### 5. Advies op maat (consult)

Wanneer een advies op maat geboekt is, kan het consult kosteloos geannuleerd worden tot een maand voor aanvang van de geplande, geboekte sessie. Indien een advies op maat later dan een maand voor aanvang van de geplande, geboekte sessie geannuleerd wordt, worden 80% van de kosten gerestitueerd. Indien een advies op maat later dan twee weken voor aanvang van de geplande, geboekte sessie geannuleerd wordt, worden 60% van de kosten gerestitueerd.

### 6. Boeking

Wanneer een boeking gemaakt wordt voor een evenement of workshop op maat, kan dit kosteloos geannuleerd worden tot een maand voor aanvang van het evenement. Indien een boeking later dan een maand voor aanvang wordt geannuleerd, worden 80% van de kosten gerestitueerd. Indien een boeking later dan 2 weken voor aanvang van het evenement wordt geannuleerd, worden 60% van de kosten gerestitueerd.

---

<sup>6</sup> Force majeure wordt in acht genomen bij annuleringen van boekingen.

## Gagel learning place 2025

*If you want to book a course directly, please click [here](#). You can stay at our campsite or in our tea house during the courses. Book in advance via [this link](#) to be certain of a place. If you are looking for an in-depth residency as a young professional farmer, artist or chef: you may be able to find what you are looking for in our new [ERF programme](#).*

Living in the Anthropocene means dealing with existential challenges such as climate change, biodiversity loss and social injustice. In response to this, sustainable solutions are often sought. But lots of these solutions are mainly about reducing a negative impact or tend to have a short-term focus. Are there ways to make a positive impact in the long term as human beings? What values and ethics are necessary so that social, ecological and economic benefits can mutually reinforce each other? How do we co-create a world in which (exploited) landscapes, ecosystems and communities can flourish together? In other words, how do we realise a regenerative society?

The learning place at Gagel farm concerns itself with the question “how do we build a regenerative society?” Farmers, citizens, policy makers, organisations, artists and students are invited to think and work together on this question. There is a special programme for starting regenerative farmers: from people with a general interest in regenerative agriculture to starting professionals. The learning place covers fundamental ecological insights: from the holistic management at the farm to new world views befitting the Anthropocene. In all cases, theory and practice meet. We need radical interdisciplinarity, courage and diversity to work towards a regenerative society. Are you building with us?



- [Introduction to regenerative agriculture](#)
- [How to start a regenerative farm](#)
- [No-dig market gardening](#)
- [Regenerative apprenticeship](#)
- [Regenerative consultancy](#)
- [Tailored tours](#)
- [Teachers](#)
- [Speaker fee](#)
- [Reservation and cancellation policy](#)

## Introduction to regenerative agriculture (online course)

|                  |                                                                     |
|------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Price:</b>    | € 279,-                                                             |
| <b>For:</b>      | People with a general interest in regenerative agriculture          |
| <b>Given by:</b> | Digital course by Anne van Leeuwen, Ricardo Cano Mateo and Food Hub |
| <b>Language:</b> | Dutch                                                               |

As a result of increasing interest in regeneration and regenerative agriculture, we collaborated with Food Hub (still under our previous name Bodemzicht) to create the first online course in the Netherlands for people who want to explore regenerative agriculture. Through exercises guided by Food Hub and lectures given by Anne van Leeuwen you will explore what regeneration could mean for you. The course covers the basic principles of regenerative agriculture, some of the philosophy behind it and provides a framework for connecting with your own community of humans, animals, plants and microbes.

Find out more about the course on [the website of Food Hub](#).

## How to start a regenerative farm (long course)

|                                    |                                                                                                                                        |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Duration:</b>                   | 10 days from 10.00 to 17:00                                                                                                            |
| <b>Price:</b>                      | € 1.600,- , including coffee, tea, pastries and lunch                                                                                  |
| <b>For:</b>                        | Regenerative farmers, starters / startups, max. 20 participants                                                                        |
| <b>Given by:</b>                   | Ricardo Cano Mateo and Anne van Leeuwen                                                                                                |
| <b>Language:</b>                   | English                                                                                                                                |
| <b>Location:</b>                   | Gagel farm in Lochem                                                                                                                   |
| <b>Date 1<sup>st</sup> course:</b> | 8 and 9 March, 15 and 16 March – 2 weeks reflection break – 5 and 6 April, 12 and 13 April and 19 and 20 April 2025                    |
| <b>Date 2<sup>th</sup> course:</b> | 27 and 28 September, 4 and 5 October - 3 weeks reflection break – 1 and 2 November, 8 and 9 November, 15 November and 16 November 2025 |

This course covers all important (theoretical and business) aspects of regenerative farming, the most important principles of farming and focuses on possibilities for starting a regenerative farm. It also offers a framework for guiding your life in a regenerative direction that befits you (whether you are going to farm or not). You will formulate your pathway with other highly motivated and engaged people. The course entails a lot of group work. Life-supporting relationships have been formed during the course.

The course starts with an introduction to the Anthropocene, a deep dive into regeneration and a farm tour at Gagel farm. In the second session you are introduced to writing your holistic context, which is pivotal for a befitting business plan. This is a personal self-reflective process, which can be confrontational, but is usually very rewarding. To write a holistic context means to get clarity on what really drives you and what your specific options are. A core part of the course is dedicated to mapping where you are at and to answering three personal questions: "In what kind of world do I want to live?", "What kind of life do I want to lead?" and "What am I committed to do to get there?" Your holistic context gives you a framework to take the right (business)decisions and should be the ideal foundation for your regenerative business plan.

In the third and fourth session we will look at land and design questions: how do ecosystems work and how can permaculture help in designing a regenerative farm? Specific design insights from Bodemzicht are shared. In the fifth session we focus on holistic management and lean management as regenerative tools for taking proper business decisions. Then we explore possible regenerative business lines, as the no-dig market garden, chickens, trees, pigs, fruit and other options, whilst looking at the necessary infrastructure. Session eight is all about market and financial planning. You learn the basics of making a decent budget for yourself and potential investors. In session 9 we will share the outline of our Bodemzicht business plan and participants share their holistic context and possible outlines of business plans. If possible, personal advice is given about access to land and financing.

We envision that a long course (mostly inside and theoretical) in combination with an apprenticeship at a regenerative farm (mostly outside and practical) offers you a sound basis for starting the journey towards your own regenerative farm.

[Book the course here!](#) <sup>7</sup>



---

<sup>7</sup> [Reserverings- en annuleringsvoorwaarden](#)

### **Holistic context (short course)**

|                  |                                                                             |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Duration:</b> | 3 days                                                                      |
| <b>Price:</b>    | € 600,- , including coffee, tea, pastries and lunch                         |
| <b>For:</b>      | Anyone who wants radical clarity about their own life, max. 20 participants |
| <b>Given by:</b> | Ricardo Cano Mateo and Anne van Leeuwen                                     |
| <b>Language:</b> | English                                                                     |
| <b>Location:</b> | Boerderij 't Gagel, Lochem                                                  |
| <b>Date:</b>     | May 16, 17 and 18, 2025                                                     |

During the holistic context course, you will gain clarity in an intensive long weekend about what really motivates you and how you can get started with regeneration. Under supervision and in groups, you will answer the questions “What kind of world do I want to live in?”, “What kind of life do I want to lead?” and “What am I willing to do for that?” This is an intensive personal self-reflective process, but gives you a framework to make the right decisions for you: from small to big decisions, both in the short and long term. During this weekend, everyone will receive an extra 30 minutes of individual coaching to clarify their own ‘statement of purpose’. In addition, you will inventory your current resources and starting point, put your desired ‘quality of life’ on paper, formulate a vision, define your commitment and end with an ultimate ‘to-do’ list. In our opinion, a holistic context on paper is invaluable for making choices in life and getting started regeneratively. It also forms the best basis for writing a regenerative business plan. This course is also very suitable for people who do not want to farm regeneratively and/or work in agriculture, but want to get started with regeneration in other ways.

[Book the course here!](#) <sup>8</sup>

### **No-dig market garden course (short course)**

|                  |                                                                   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Duration:</b> | 2 days from 10 am tot 5 pm                                        |
| <b>Price:</b>    | € 400,- including coffee, tea, pastries and lunch                 |
| <b>For:</b>      | Professional gardeners and serious amateurs, max. 20 participants |
| <b>Given by:</b> | Ricardo Cano Mateo                                                |
| <b>Language:</b> | English                                                           |
| <b>Location:</b> | Gagel farm in Lochem                                              |
| <b>Date:</b>     | 6 and 7 september 2025                                            |

During the no-dig market garden course, you learn how to optimally grow vegetables and herbs without ploughing or hoeing. Learn the basic principles of no-dig and experience how to grow intensively, and save a lot of time in the process, with this climate positive and biodiversity friendly cultivation method (applicable to all kinds of soil). With special attention for no-dig market garden planning, compost and of course no-dig in practice. You will also learn how to start a no-dig garden. Part of this course is given outside in the professional 5000 m2 no-dig market garden of Gagel farm.

[Book the course here!](#) <sup>9</sup>

---

<sup>9</sup> [Reserverings- en annuleringsvoorwaarden](#)



#### **Farm finances (short course)**

**Duration:** 2 days

**Price:** €400,-, including coffee, tea, pastries and lunch

**For:** Professional gardeners, farmers or starters, max. 20 participants

**Given by:** Ricardo Cano Mateo

**Language:** English

**Location:** Boerderij 't Gagel, Lochem

**Date:** 22 and 23 of November, 2025

During the 'farm finance' course, you will learn all the basic principles for financial planning for complex farms. Specifically, we will look at how you can use Excel and Moneybird (or a similar accounting program) for this. We will delve into the structure of a farm budget and you will learn how to plan ahead with assumptions. We will show you how to build scenarios and make appropriate business decisions based on them. After having looked extensively at financial planning the first day and having shown you how to build a proper budget, we will also pay attention to the bookkeeping and updating your financial plan on day 2. We will also cover suitable business forms and financial risks. And finally, we will look into how to translate your financial plan into a business plan (for different investors). The examples we share are based on real grounded farm experience at Bodemzicht farm and Lenteland farm 't Gagel.

[Boek de cursus hier!](#) <sup>10</sup>

---

<sup>10</sup> [Reserverings- en annuleringsvoorwaarden](#)

## Regenerative residency for cooks and farmers

We offer a unique opportunity for talented farmers to deepen their knowledge and practice and/or work on new business plans and collaborate with talented chefs on the way to a new food culture within our ERF residency programme. For artists we have a separate residency opportunities within the ERF programma at Gagel farm. [Read all about ERF here.](#)

|                  |                                                                                                 |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Duration:</b> | Eight weeks – from                                                                              |
| <b>Price:</b>    | Free                                                                                            |
| <b>For:</b>      | (Starting) regenerative farmers who want to deepen their knowledge and practice, max. 2 people. |
| <b>Given by:</b> | Ricardo Cano Mateo, Daan Houwers and Anne van Leeuwen form Gagel farm team                      |
| <b>Language:</b> | English                                                                                         |
| <b>Location:</b> | Gagel farm in Lochem                                                                            |



## **Regenerative consultancy**

|                  |                                                                                                                                 |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Duration:</b> | 3 hours (1 hour preparation and 2 hours consultancy session)                                                                    |
| <b>Price:</b>    | Solidary payment (see below), no btw                                                                                            |
| <b>For:</b>      | Starting entrepreneurs, established businesses or private individuals looking for personal feedback on their regenerative plans |
| <b>Given by:</b> | Ricardo Cano Mateo and/or Anne van Leeuwen                                                                                      |
| <b>Language:</b> | English and/or Dutch                                                                                                            |
| <b>Location:</b> | Gagel farm in Lochem. A visit location might be possible for an additional fee.                                                 |

Want to learn more about regeneration and how to practise this in your own context? Are you wondering how to enter your company into regenerative waters? Are you looking for gardening advice or do you need help with designing your garden, farm or edible landscape? Ricardo and Anne, climate farmers for life and founders of Bodemzicht farm and foundation, can provide you with their advice.

To book a consultation, please send an email to [info@gagel.nl](mailto:info@gagel.nl). In addition, please share information about the reason behind your search for advice, and share any information about yourself and/or your business enterprise which are of help in preparing for the consultation. We aim to take into account different incomes and ranges of spending power, as well as the objective of that for which a consultation is scheduled. Hence we maintain a solidarity payment scale for our consultancies. The scale consists of three alternatives:

### **7. Regenerative advice for private individuals**

Price: € 350,-

Do you want to know how to negotiate with the voles in your garden? Where to best buy your compost? How thick you should make your compost beds or whether it's really necessary to invest in raised beds? Or would you rather receive some reading tips and/or reflect on how you yourself as an individual can embody the attitudes and behaviours of regeneration?

Make a list of the questions that are clouding your mind and share this with us so that Anne or Ricardo can prepare for a session in which they can help you answer these questions in a 1-on-1 session!

### **8. Regenerative advice for starting entrepreneurs**

Price: € 650,-

Anne and Ricardo will gladly think along with your questions on how to ensure that your new enterprise has a flying regenerative start!

In advance of the session, please share an outline of your plan(s) and note your doubts, questions and other uncertainties. Anne and Ricardo will prepare for your session with this information.

### **9. Regenerative advice for established businesses**

Price: € 1.250,-

Do you want to consult Anne and Ricardo for advice on how to make a regenerative shift in your business? Or would you like to brainstorm ways in which your business can contribute to the transition to a regenerative (agri)culture? Do not hesitate to contact us!

In advance of the session, share an outline of your business and for which questions/developments you would like to consult with Anne and Ricardo. With this information, they will prepare for your session.



### **Tailored tours**

Gagel farm maintains a solidarity payment system, which implies that one pays what they can miss. Hence we charge established businesses more for tailored tours than we charge to e.g. educational institutions and action groups that are made possible by volunteers.

For established businesses a tailored tour of approximately 2 hours (including questions) can be booked for a minimum of €500,- for a group of 20 people. In case the group is bigger than 20 people, an additional €20,- per person above 20 persons will be charged. Tours are given to a maximum of 30 persons at once.

For educational institutions a tailored tour can be booked for a minimum of €400,- for a group of 20 people. In case the group is bigger than 20 people, an additional €15,- per person above 20 persons will be charged. Tours are given to a maximum of 30 people at once.

To book a tailored tour or discuss alternative tariffs, please send an email to [info@gagel.nl](mailto:info@gagel.nl)

In some cases we ask visiting businesses/organisations to sign a declaration of intent in advance of visiting our farm.

## Course teachers

### Ricardo Cano Mateo



Ricardo (1985) is Spanish ecosystem designer with a great passion for all living things. All his life he has been interested in wildlife, biodiversity and natural history. After studying amphibians and ecosystems for years, he came to realise that nature conservation requires a sustainable redesigning of our human habitat. He believes we need a shift in our cultural paradigm, so we no longer see ourselves as separated from life, but as part of it.

Ricardo studied biology in Spain and spent countless hours observing nature. After his studies he worked as a nature guide in the rainforests of Central America. Because he was also interested in urban gardening, Ricardo started to propagate green roofs and maintain vertical gardens in the Netherlands. During these years he became interested in regenerative agriculture and started to study it intensely. Ricardo worked as one of the first pioneers for the Ecosystem Restoration Camps in Spain. From 2018 he wrote, together with his partner Anne, the regenerative business plan of Bodemzicht. In 2019 he did an internship at Ridgedale Permaculture Farm with Richard Perkins in Sweden. From 2020 he started as a farmer at Bodemzicht, responsible for the design, planning and production, while also teaching. And from 2024 he moved to the 45 ha Gagel farm as one of the four entrepreneurs.

### Anne van Leeuwen

As a miller's daughter Anne (1987) grew up in the Dutch polder. From a young age she had a particular interest in nature, art and science. At university the exam committee dissuaded her to study both art and biology. From that moment, she became very motivated to fundamentally integrate nature and culture.

Anne graduated cum laude in art history at the Universiteit van Amsterdam, Philosophy of Art at the University of Kent and Cultural Analysis at the University of Amsterdam. She studied an extra year of biology at the University of Antwerp. From 2013 she worked at ARTIS as a curator of the newly developed Groote Museum about the relation between man and nature in the Anthropocene. Later



she worked as a project coordinator education at ARTIS. She is a co-founder of the Embassy of the North Sea since 2018. Together with artists, scientists and policy makers, the Embassy works on a politics in which plants, animals, microbes and things can also fully partake. Anne was a co-founder of Bodemzicht, where she coordinated the learning place, residency and collaborations with other organisations, while also working at the farm. At Gagel farm she works a lot with the animals, and also takes care of community and

events. She is a founding farmer of the European Alliance for regenerative agriculture and an EU Soil mission ambassador.

## Speaker fee

Would you like Anne van Leeuwen to appear as a speaker on your gathering or event? For € 1.500,- Anne can be booked as a speaker to stimulate your audience with an hour of regenerative knowledge-sharing!

Would you like for Anne to host a workshop on regeneration and/or regenerative agriculture? Bookings can be discussed for a fee from €2.000,-

For educational institutions a tailored fee can be discussed.



## Reservation and cancellation policy <sup>11</sup>

### 1. Courses (long course en short course)

Once our [online booking form](#) has been filled in and the course fee has been transferred to the bank account listed below, your reservation will be finalised.

*Gemeenschapsboerderij 't Gagel coöperatie U.A.*

*NL 40 TRIO 0320 7545 53*

*Payment description: First and last name of the participant*

Once a reservation has been finalised, the following deadlines are enforced for our refund policy in case of cancellation:

- If you cancel your reservation at least 3 months in advance of the course, you will receive a full refund.
- If you cancel your reservation later than 12 weeks in advance of the course, 50% of the course fee will be refunded due to keeping a spot reserved for you in the course group.
- If you cancel your reservation later than 8 weeks in advance of the course, 25% of the course fee will be refunded due to keeping a spot reserved for you in the course group.
- If you cancel your reservation later than 4 weeks in advance of the course, we cannot refund your course fee keeping a spot reserved for you in the course group.

### 2. Regenerative advice (consultancy)

When a consultation is booked, it can be cancelled without cost up to a month in advance of the planned, booked session. If a booked consultation is cancelled later than a month in advance of the planned session, 80% of the costs will be refunded. If a booked consultation is cancelled later than two weeks in advance of the planned session, 60% of the costs will be refunded.

### 3. Bookings

When a booking is made for an event or tailored workshop, this can be cancelled free of charge up to a month in advance of the event. In case a booking is cancelled later than a month in advance, 80% of the costs will be refunded. In case a booking is cancelled later than two weeks in advance of the event, 60% of the costs will be refunded.

---

<sup>11</sup> Force majeure is taken into account in maintaining this policy